

Hebben jij of je maatje gezondheidsklachten, zoals verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, droge hoest of verhoging?

Ja

Nee

Voel jij je veilig als je de deur uitgaat? Ga niet in tegen je eigen gevoel van veiligheid!

Ja

Nee

Voel jij je voldoende beschermd bij de gedachte je maatje te bezoeken? *Tip: neem eventueel een mondkapje, handschoenen en desinfectiegel mee.*

Nee

Voel je je veilig in het openbaar vervoer?

Ja

Reis je met het openbaar vervoer naar je maatje? *Tip: het is verplicht een mondkapje te dragen in het openbaar vervoer!*

Ja

Nee

Ja

Nee

Volg ADVIES A

Is de woning van je maatje ruim genoeg om 1.5 meter afstand te houden?

Ja

Tip: neem een eigen flesje water mee om zo onnodig contact te voorkomen. Behoeftte aan meer tips? Neem contact op met je coördinator.

Nee

Nee

Kun je buiten afspreken? *Tip: hulpbehoevenden zijn uitgezonderd van de 1.5 meter regel. Je mag dus een rolstoel duwen of met iemand aan de arm lopen.*

Ja

1.5 meter afstand is, mits je maatje niet hulpbehoevend is, altijd de norm. Kijk voor alle voorwaarden en meer informatie op www.rijksoverheid.nl/coronavirus of bel 0800-1351.

ADVIES A

Je voldoet **niet** aan de minimale voorwaarden voor een bezoek. Het bezoek aan je maatje is op dit moment te risicovol. Denk aan de woorden van Buddy Network: "Houd(t) contact op afstand!". Bel regelmatig met je maatje, en laat het ons weten als je andere creatieve ideeën hebt. Je coördinator kan hierbij ook helpen.

ADVIES B

Je voldoet aan de minimale voorwaarden voor een huisbezoek of een wandeling. Neem bij twijfel contact op met je coördinator om het te bespreken. Indien je maatje hulpbehoevend is, geldt er een uitzondering op de 1,5 meter regel. Dit betekent dat het is toegestaan om een rolstoel te duwen, of met je maatje aan de arm te lopen.

