Buddy Netwerk

Hebben jij of je maatje gezondheidsklachten, zoals verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, droge hoest of verhoging?

Heb je een huisgenoot met klachten?

Heb je de afgelopen 14 dagen contact gehad met iemand die het coronavirus heeft?

Ben je korter dan 14 dagen geleden uit een land/regio teruggekeerd met code 'oranje' of 'rood'?

Ja → **ADVIES A**

Nee → Voel jij je veilig als je de deur uitgaat? *Tip: Ga niet in tegen je eigen gevoel van onveiligheid.*

Nee → **ADVIES A**

Ja → Voel jij je voldoende beschermd bij de gedachte je maatje te bezoeken? *Tip: Neem een mondkapje, handschoenen en desinfectiegel mee.*

Nee → **ADVIES A**

Ja → Reis je naar je maatje met het openbaar vervoer? Het dragen van een mondkapje in het OV is verplicht!

Ja → Voel jij je veilig in het openbaar vervoer?

Nee → **Volg ADVIES A**

Ja → Is de woning van je maatje ruim genoeg om 1,5 meter afstand van elkaar te houden? *Let op: Voorkom dat er meer dan 4 personen bij je maatje in huis zijn. Je spreekt bij voorkeur niet thuis af als er familie of hulp op bezoek is.*

Nee → Kun je buiten afspreken?

*Tips:*

*1.Vermijd drukke plekken.*

*2. Blijf niet met meer dan 4 personen samen (op straat).*

*3. Je mag een rolstoel duwen of met iemand aan de arm lopen.*

*4. Er geldt een dringend advies voor het dragen van mondkapjes in publieke binnenruimtes, zoals winkels en cafés.*

Nee → **Volg ADVIES A**

Ja → **ADVIES B**

Ja → **ADVIES B**

*Behoefte aan meer tips? Neem contact op met je coördinator. Kijk voor alle voorwaarden en meer informatie op* ***www.rijksoverheid.nl/coronavirus*** *of bel 0800-1351.*

**ADVIES A**

Je voldoet **niet** aan de minimale voorwaarden voor een bezoek. Helaas is bezoek aan je maatje te risicovol. Denk aan de woorden van Buddy Netwerk: "Houd(t) contact op afstand." Bel regelmatig met je maatje en laat het ons weten als je andere creatieve ideeën hebt. Ook je coördinator kan hierbij helpen.

**ADVIES B**

**Je voldoet** aan de minimale voorwaarden voor een huisbezoek of een wandeling. Neem voorafgaand aan je bezoek contact op met je maatje om te controleren of je bezoek aan de minimale voorwaarden voldoet. Volg altijd de basisregels: schud geen handen, nies in je elleboog, gebruik papieren zakdoekjes.

1 oktober 2020