Buddy Netwerk

Hebben jij of je maatje gezondheidsklachten, zoals verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, droge hoest of verhoging?

Heb je de afgelopen 10 dagen contact gehad met iemand die positief is getest op het coronavirus?

Ben je korter dan 10 dagen geleden uit een risicogebied teruggekeerd?

Ja → **ADVIES A**

Nee → Voel jij je veilig als je de deur uitgaat? *Tip: Ga niet in tegen je eigen gevoel van onveiligheid.*

Nee → **ADVIES A**

Ja → Voel jij je voldoende beschermd bij de gedachte je maatje te bezoeken? *Tip: Neem een mondkapje, handschoenen en desinfectiegel mee.*

Nee → **ADVIES A**

Ja → Kun je je maatje bezoeken zonder gebruik te maken van het openbaar vervoer? *Alleen voor noodzakelijke reizen mag je het OV nemen.*

Nee → **Volg ADVIES A**

Ja → Is de woning van je maatje ruim genoeg om 1,5 meter afstand van elkaar te houden? *Let op: Voorkom dat er meer dan 2 gasten bij je maatje op bezoek zijn. Ga bij voorkeur niet op bezoek als er die dag al hulp of iemand anders bij je maatje komt.*

Ja → **ADVIES B**

Nee → Kun je buiten afspreken?

Tips:

1. *Blijf niet met meer dan 2 personen samen (op straat).*
2. *Vermijd drukke plekken.*
3. *Je mag een rolstoel duwen of met iemand aan de arm lopen.*
4. *Er geldt een verplichting voor het dragen van mondkapjes in publieke binnenruimtes, zoals supermarkten.*

Nee → **Volg ADVIES A**

Ja → **ADVIES B**

*Behoefte aan meer tips? Neem contact op met je coördinator. Kijk voor alle voorwaarden en meer informatie op **www.rijksoverheid.nl/coronavirus** of bel 0800-1351.*

ADVIES A

Je voldoet **niet** aan de minimale voorwaarden voor een bezoek. Helaas is bezoek aan je maatje te risicovol. Denk aan de woorden van Buddy Netwerk: “Houd(t) contact op afstand.” Bel regelmatig met je maatje en laat het ons weten als je andere creatieve ideeën hebt. Ook je coördinator kan hierbij helpen.

ADVIES B

Je voldoet aan de minimale voorwaarden voor een huisbezoek of een wandeling. Neem voorafgaand aan je bezoek contact op met je maatje om te controleren of je bezoek aan de minimale voorwaarden voldoet. Volg altijd de basisregels: houdt 1,5 meter afstand, schud geen handen, nies in je elleboog, gebruik papieren zakdoekjes.

15 december 2020